



**UNE MALADIE À PNEUMOCOQUES PEUT
AVOIR DE GRAVES CONSÉQUENCES**

Êtes-vous à risque?

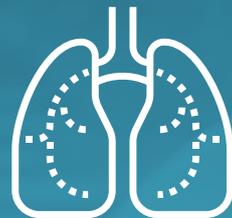
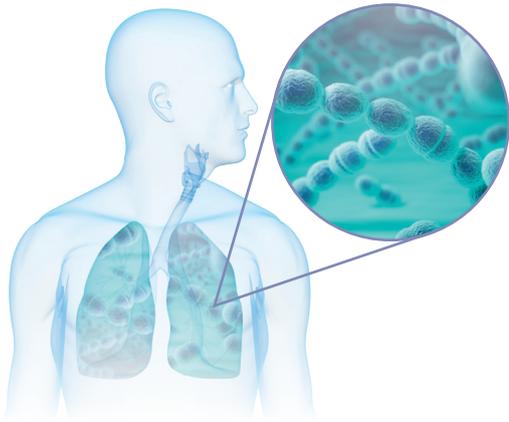


TABLE DES MATIÈRES

Qu'est-ce qu'une maladie à pneumocoques et quelles sont ses conséquences possibles?.....	3
Comment les pneumocoques se transmettent-ils?.....	4
Quels sont les symptômes?.....	4
Quels sont les risques d'une maladie à pneumocoques?.....	5-7
Quelles maladies la bactérie pneumocoque peut-elle causer?.....	8-9
Comment se protéger?.....	10
Comment fonctionne la vaccination?.....	11
Qui est concerné par la vaccination?.....	12

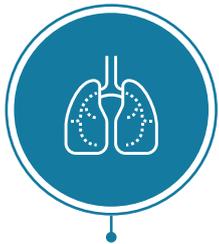
Références: **1.** <https://www.gezondheidwetenschap.be/richtlijnen/preventie-van-ernstige-pneumokokkeninfecties>. Last access: 10/2022. **2.** <https://www.cdc.gov/pneumococcal/index.html>. Last access: 10/2022. **3.** Centre Fédéral d'expertise des soins de santé. Quelle vaccination contre le pneumocoque chez les personnes âgées? KCE; 2016. Rapport 274Bs. Last access: 10/2022. **4.** Conseil Supérieur de la Santé. Vaccination antipneumococcique (adultes). Bruxelles; CSS; 2022. Avis n° 9674. Last access: 10/2022. **5.** Verhaegen J. Surveillance van de pneumokokkeninfecties in België. Verslag voor 2016. Nationaal Referentiecentrum voor invasieve pneumokokkeninfecties, UZ Leuven. **6.** Torres A, et al. Which individuals are at increased risk of pneumococcal disease and why? Impact of COPD, asthma, smoking, diabetes, and/or chronic heart disease on community-acquired pneumonia and invasive pneumococcal disease. *BMJ* 2015;0:1-6. **7.** <https://www.laatjevaccineren.be>. Last access: 10/2022

QU'EST-CE QU'UNE MALADIE À PNEUMOCOQUES?



Une maladie à pneumocoques est provoquée par la bactérie "*Streptococcus pneumoniae*" et elle est la première cause de pneumonie.¹

Cette bactérie peut causer les maladies suivantes²:



Pneumonie



Otite



Infection du sang



Méningite

COMMENT SE TRANSMETTENT-ILS?

Les personnes malades ou en bonne santé peuvent transmettre cette bactérie²:



En toussant



En éternuant et
en se mouchant



Par un contact
étroit avec
les autres



En embrassant
quelqu'un

QUELS SONT LES SYMPTÔMES?

Les symptômes d'une maladie à pneumocoques dépendent de la partie du corps contaminée.

Les symptômes de la pneumonie sont les suivants²:



Fièvre et frissons



Toux
importante



Respiration rapide
et difficile



Douleur dans
la poitrine

SOYEZ CONSCIENT(E) DES RISQUES

Une maladie à pneumocoques peut être à l'origine de graves complications, mais également entraîner une hospitalisation ou même un décès.

CHAQUE ANNÉE EN BELGIQUE



ENVIRON
430
DÉCÈS³

ENVIRON
5.800
HOSPITALISATIONS³



TAUX DE MORTALITÉ JUSQU'À
12% CHEZ
LES > **65** ANS⁴

VOUS COUREZ PEUT-ÊTRE UN RISQUE ACCRU SANS LE SAVOIR

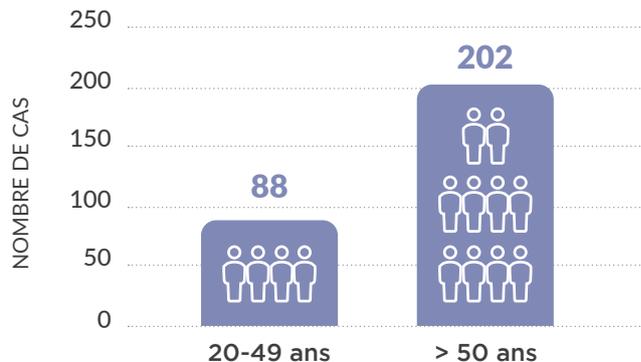
Tout le monde peut attraper une maladie à pneumocoques, mais certaines personnes courent plus de risques que d'autres.²

Ce sont principalement les personnes âgées qui sont plus sensibles aux maladies à pneumocoques. En effet, le système immunitaire s'affaiblit au fur et à mesure que nous prenons de l'âge.²

Le nombre de personnes souffrant d'une maladie à pneumocoques est plus élevé chez les plus de 50 ans.⁵



NOMBRE DE MALADIES À PNEUMOCOQUES INVASIVES PAR TRANCHE D'ÂGE^{5*}



* Moyenne annuelle entre 2004 et 2006.

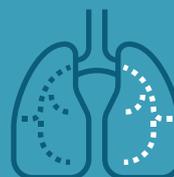
Si vous souffrez de problèmes de santé chroniques, vous courez un risque accru d'attraper une maladie à pneumocoques.^{6*}

Certaines affections médicales peuvent affaiblir votre système immunitaire et augmenter le risque d'une maladie à pneumocoques, par exemple:



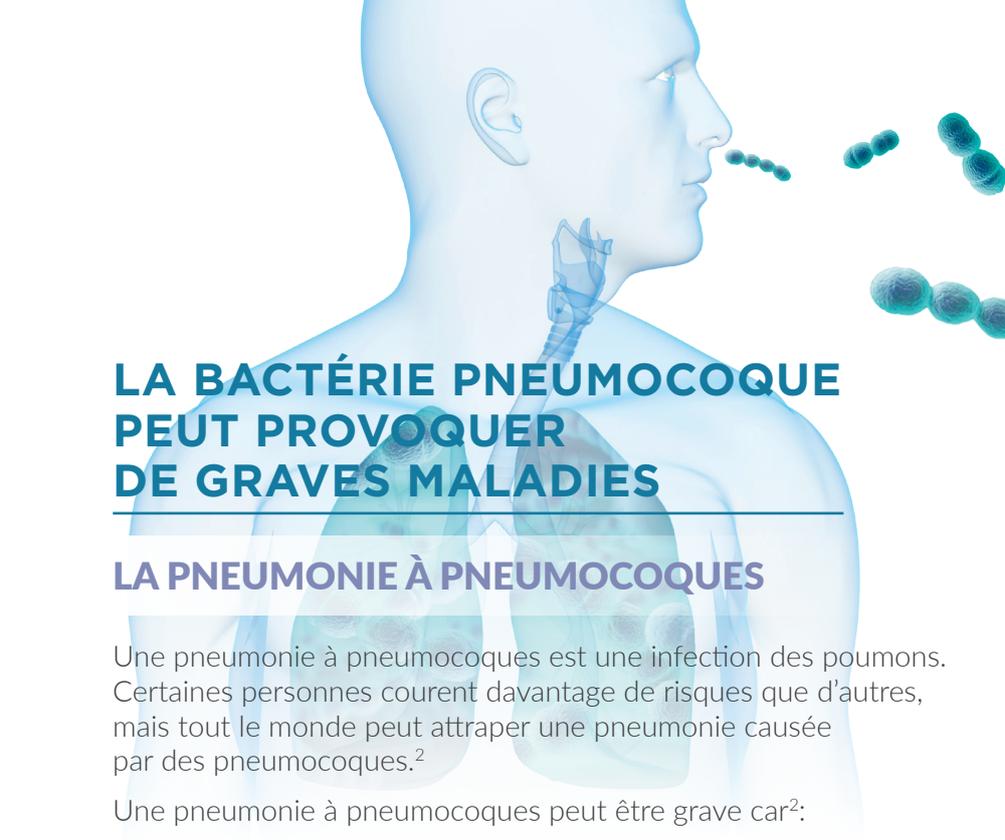
En cas de
DIABÈTE
1,4 à 4,6
fois plus de risques^{6*}

En cas d'**AFFECTION**
CARDIAQUE,
jusqu'à **9,9** fois
plus de risques^{6*}



En cas de **MALADIE**
PULMONAIRE
CHRONIQUE (BPCO):
1,3 à 16,8
fois plus de risques^{6*}

** Par rapport à des adultes ne présentant pas ces affections chroniques.*



LA BACTÉRIE PNEUMOCOQUE PEUT PROVOQUER DE GRAVES MALADIES

LA PNEUMONIE À PNEUMOCOQUES

Une pneumonie à pneumocoques est une infection des poumons. Certaines personnes courent davantage de risques que d'autres, mais tout le monde peut attraper une pneumonie causée par des pneumocoques.²

Une pneumonie à pneumocoques peut être grave car²:

- Elle peut **apparaître soudainement**.
- Dans certains cas, elle peut **entraîner des problèmes respiratoires**.
- La **bactérie pneumocoque** peut **infecter d'autres parties du corps**, même le système circulatoire.



Une pneumonie à pneumocoques
peut être à l'origine
d'une hospitalisation et même
d'un décès.³



LA BACTÉRIÉMIE À PNEUMOCOQUES

Une bactériémie est une infection du sang. Elle peut engendrer un ralentissement de la circulation sanguine et causer des dommages à certains organes tels que le cœur et les reins.²



Le taux de mortalité moyen pour les bactériémies à pneumocoques s'élève à 12% chez les personnes de plus de 65 ans et atteint le double chez les plus de 85 ans.⁴



LA MÉNINGITE À PNEUMOCOQUES

La méningite est une maladie rare, mais grave. Elle entraîne une inflammation des membranes qui enveloppent le cerveau et la moelle épinière.²



Près de la moitié des patients atteints d'une méningite à pneumocoques souffrent de complications sévères telles que la perte auditive ou des troubles neurologiques.³

COMMENT SE PROTÉGER?

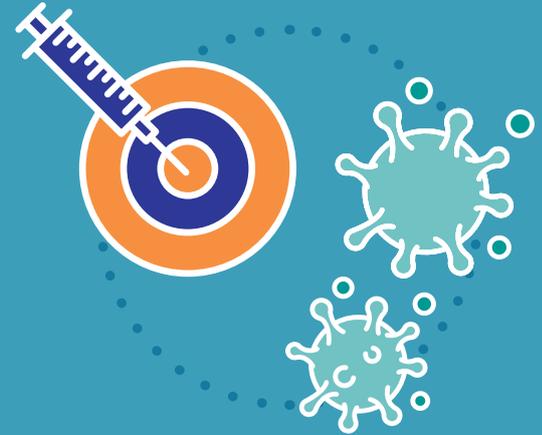


Évitez tout contact étroit
avec les personnes malades.

Lavez-vous les mains et adoptez
les gestes d'hygiène adéquats
lorsque vous tousssez, éternuez
ou vous mouchez.



Faites-vous vacciner.



1

Une faible quantité de particules
de bactérie ou de virus mort ou inactivé
est injectée dans votre corps.

COMMENT FONCTIONNE LA VACCINATION?7



2

Votre corps produit alors des anticorps pour lutter contre les particules de bactérie ou de virus.



3

Par la suite, si vous êtes confronté(e) aux véritables germes pathogènes, les anticorps vous protégeront.



N'HÉSITÉZ PAS À PARLER À VOTRE MÉDECIN GÉNÉRALISTE DE LA VACCINATION CONTRE LES MALADIES À PNEUMOCOQUES⁷

- » Dès l'âge de **65 ANS**
- » Dès l'âge de **50 ANS** si vous souffrez d'une maladie chronique:
 - ➔ Souffrance cardiaque chronique
 - ➔ Souffrance pulmonaire chronique ou fumeurs
 - ➔ Souffrance hépatique chronique ou abus d'alcool
 - ➔ Souffrance rénale chronique
 - ➔ Maladies neurologiques ou neuromusculaires chroniques à risque d'aspiration
 - ➔ Diabète.
- » Dès l'âge de **16 ANS** si vous présentez un risque accru:
 - ➔ troubles de l'immunité
 - ➔ absence ou mauvais fonctionnement de la rate, drépanocytose ou problèmes d'hémoglobine
 - ➔ fuite de liquide céphalo-rachidien ou implant cochléaire