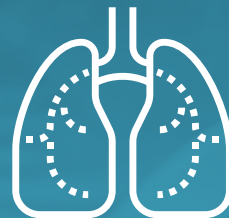




**UNE MALADIE À PNEUMOCOQUES PEUT
AVOIR DE GRAVES CONSÉQUENCES**

Êtes-vous à risque?



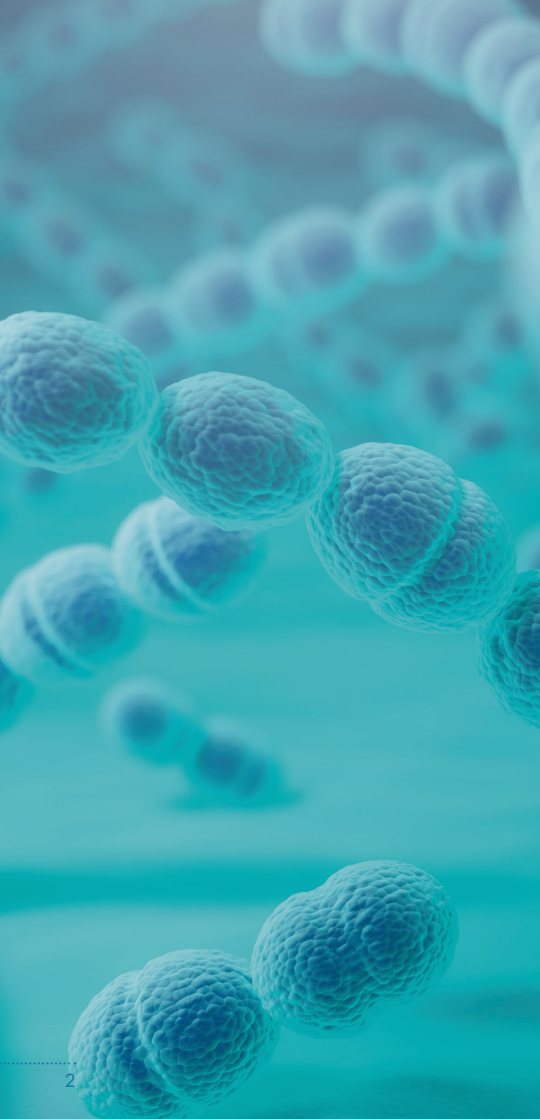
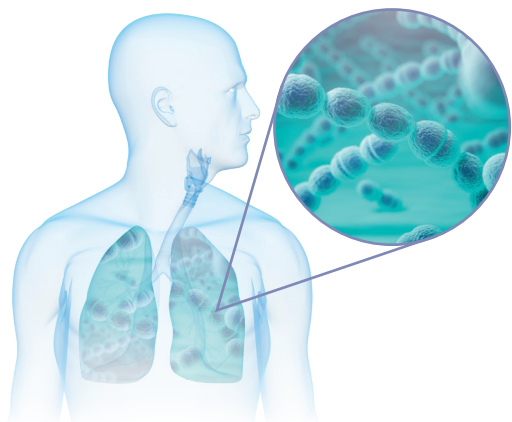


TABLE DES MATIÈRES

Qu'est-ce qu'une maladie à pneumocoques et quelles sont ses conséquences possibles?	3
Comment les pneumocoques se transmettent-ils?	4
Quels sont les symptômes?	4
Quels sont les risques d'une maladie à pneumocoques?	5-7
Quelles maladies la bactérie pneumocoque peut-elle causer?	8-9
Comment se protéger?	10
Comment fonctionne la vaccination?	11
Qui est concerné par la vaccination?	12

Références: 1. <https://www.gezondheidwetenschap.be/richtlijnen/preventie-van-ernstige-pneumokokkeninfecties>. Last access: 10/2022. 2. <https://www.cdc.gov/pneumococcal/index.html>. Last access: 10/2022. 3. Centre Fédéral d'expertise des soins de santé. Quelle vaccination contre le pneumocoque chez les personnes âgées? KCE; 2016. Rapport 274Bs. Last access: 10/2022. 4. Conseil Supérieur de la Santé. Vaccination antipneumococcique (adultes). Bruxelles: CSS; 2022. Avis n° 9674. Last access: 10/2022. 5. Verhaegen J. Surveillance van de pneumokokkeninfecties in België. Verslag voor 2016. Nationaal Referentiecentrum voor invasieve pneumokokkeninfecties, UZ Leuven. 6. Torres A, et al. Which individuals are at increased risk of pneumococcal disease and why? Impact of COPD, asthma, smoking, diabetes, and/or chronic heart disease on community-acquired pneumonia and invasive pneumococcal disease. BMJ 2015;0:1-6. 7. <https://www.laatjevaccineren.be>. Last access: 10/2022

QU'EST-CE QU'UNE MALADIE À PNEUMOCOQUES?



Une maladie à pneumocoques est provoquée par la bactérie "*Streptococcus pneumoniae*" et elle est la première cause de pneumonie.¹

Cette bactérie peut causer les maladies suivantes²:



Pneumonie



Otite



Infection du sang



Méningite

COMMENT SE TRANSMETTENT-ILS?

Les personnes malades ou en bonne santé peuvent transmettre cette bactérie²:



En toussant



En éternuant et
en se mouchant



Par un contact
étroit avec
les autres



En embrassant
quelqu'un

QUELS SONT LES SYMPTÔMES?

Les symptômes d'une maladie à pneumocoques dépendent de la partie du corps contaminée.

Les symptômes de la pneumonie sont les suivants²:



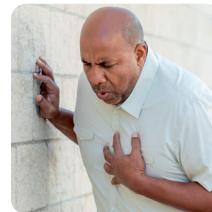
Fièvre et frissons



Toux
importante



Respiration rapide
et difficile



Douleur dans
la poitrine

SOYEZ CONSCIENT(E) DES RISQUES

Une maladie à pneumocoques peut être à l'origine de graves complications, mais également entraîner une hospitalisation ou même un décès.

CHAQUE ANNÉE EN BELGIQUE



ENVIRON
430
DÉCÈS³

ENVIRON
5.800
HOSPITALISATIONS³



TAUX DE MORTALITÉ JUSQU'À
12% CHEZ
LES > **65** ANS⁴

VOUS COUREZ PEUT-ÊTRE UN RISQUE ACCRU SANS LE SAVOIR

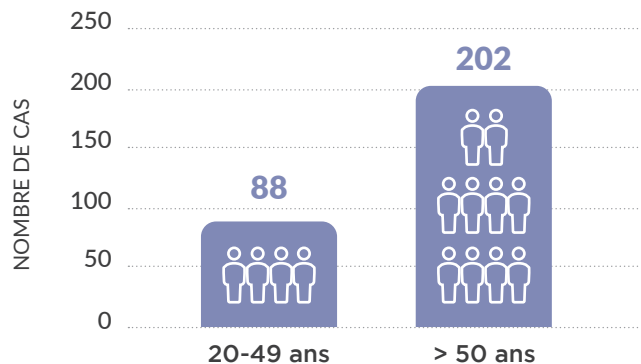
Tout le monde peut attraper une maladie à pneumocoques, mais certaines personnes courent plus de risques que d'autres.²

Ce sont principalement les personnes âgées qui sont plus sensibles aux maladies à pneumocoques. En effet, le système immunitaire s'affaiblit au fur et à mesure que nous prenons de l'âge.²

Le nombre de personnes souffrant d'une maladie à pneumocoques est plus élevé chez les plus de 50 ans.⁵



NOMBRE DE MALADIES À PNEUMOCOQUES INVASIVES PAR TRANCHE D'ÂGE^{5*}



* Moyenne annuelle entre 2004 et 2006.

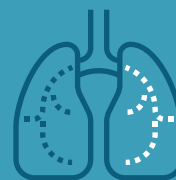
Si vous souffrez de problèmes de santé chroniques, vous courez un risque accru d'attraper une maladie à pneumocoques.^{6*}

Certaines affections médicales peuvent affaiblir votre système immunitaire et augmenter le risque d'une maladie à pneumocoques, par exemple:



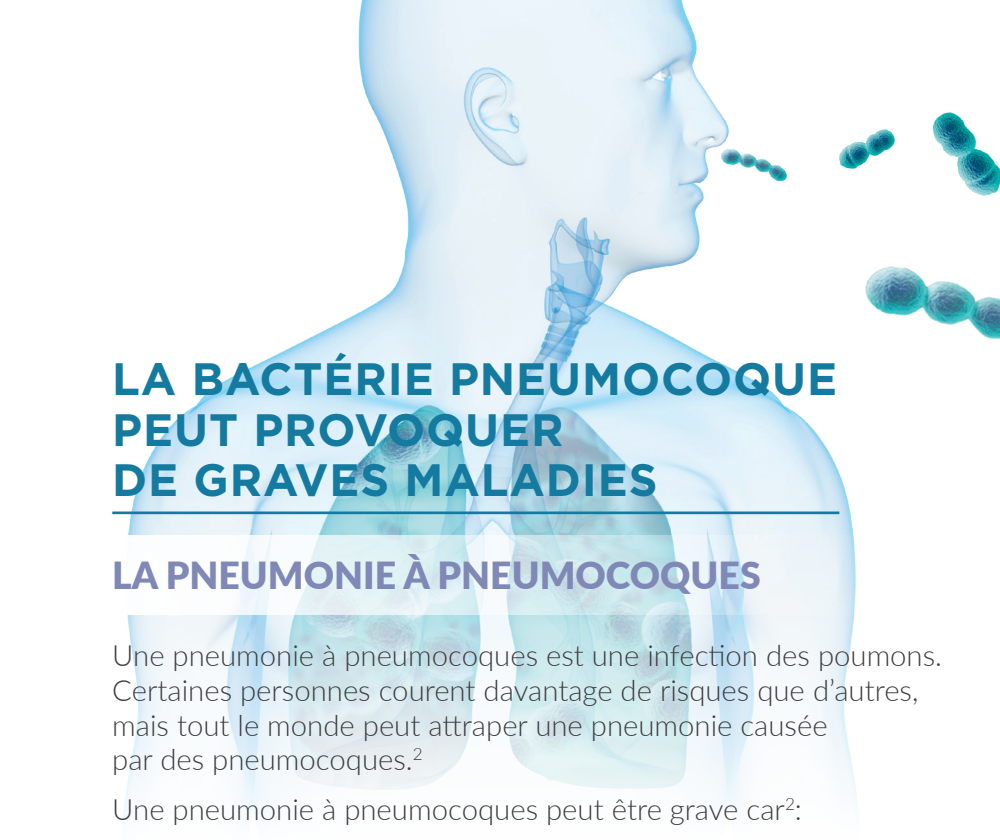
En cas de
DIABÈTE
1,4 à 4,6
fois plus de risques^{6*}

En cas d'**AFFECTION**
CARDIAQUE,
jusqu'à **9,9** fois
plus de risques^{6*}



En cas de **MALADIE**
PULMONAIRE
CHRONIQUE (BPCO):
1,3 à 16,8
fois plus de risques^{6*}

** Par rapport à des adultes ne présentant pas ces affections chroniques.*



LA BACTÉRIE PNEUMOCOQUE PEUT PROVOQUER DE GRAVES MALADIES

LA PNEUMONIE À PNEUMOCOQUES

Une pneumonie à pneumocoques est une infection des poumons. Certaines personnes courent davantage de risques que d'autres, mais tout le monde peut attraper une pneumonie causée par des pneumocoques.²

Une pneumonie à pneumocoques peut être grave car²:

- ➔ Elle peut **apparaître soudainement**.
- ➔ Dans certains cas, elle peut **entraîner des problèmes respiratoires**.
- ➔ La **bactérie pneumocoque** peut **infecter d'autres parties du corps**, même le système circulatoire.



Une pneumonie à pneumocoques
peut être à l'origine
d'une hospitalisation et même
d'un décès.³



LA BACTÉRIÉMIE À PNEUMOCOQUES

Une bactériémie est une infection du sang. Elle peut engendrer un ralentissement de la circulation sanguine et causer des dommages à certains organes tels que le cœur et les reins.²



Le taux de mortalité moyen pour les bactériémies à pneumocoques s'élève à 12% chez les personnes de plus de 65 ans et atteint le double chez les plus de 85 ans.⁴



LA MÉNINGITE À PNEUMOCOQUES

La méningite est une maladie rare, mais grave. Elle entraîne une inflammation des membranes qui enveloppent le cerveau et la moelle épinière.²



Près de la moitié des patients atteints d'une méningite à pneumocoques souffrent de complications sévères telles que la perte auditive ou des troubles neurologiques.³

COMMENT SE PROTÉGER?

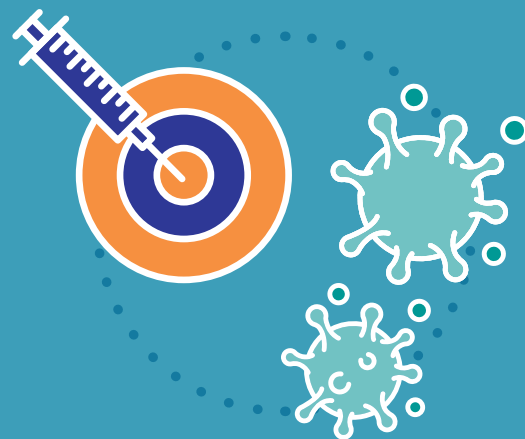


Évitez tout contact étroit
avec les personnes malades.

Lavez-vous les mains et adoptez
les gestes d'hygiène adéquats
lorsque vous toussiez, éternuez
ou vous mouchez.



Faites-vous vacciner.



1

Une faible quantité de particules
de bactérie ou de virus mort ou inactivé
est injectée dans votre corps.

COMMENT FONCTIONNE LA VACCINATION?7



2

Votre corps produit alors des anticorps pour lutter contre les particules de bactérie ou de virus.



3

Par la suite, si vous êtes confronté(e) aux véritables germes pathogènes, les anticorps vous protégeront.



N'HÉSITEZ PAS À PARLER À VOTRE MÉDECIN GÉNÉRALISTE DE LA VACCINATION CONTRE LES MALADIES À PNEUMOCOQUES⁷

- » Dès l'âge de 65 ANS
- » Dès l'âge de 50 ANS si vous souffrez d'une maladie chronique:
 - ➔ Souffrance cardiaque chronique
 - ➔ Souffrance pulmonaire chronique ou fumeurs
 - ➔ Souffrance hépatique chronique ou abus d'alcool
 - ➔ Souffrance rénale chronique
 - ➔ Maladies neurologiques ou neuromusculaires chroniques à risque d'aspiration
 - ➔ Diabète.
- » Dès l'âge de 16 ANS si vous présentez un risque accru:
 - ➔ troubles de l'immunité
 - ➔ absence ou mauvais fonctionnement de la rate, drépanocytose ou problèmes d'hémoglobine
 - ➔ fuite de liquide céphalo-rachidien ou implant cochléaire